Sportmotorischer Eignungstest zur Aufnahme an eine Partnerschule des Wintersports (PZW)

ERGEBNISPROTOKOLL

Testdatum: _____ **Testort/Schule/PZW:** _____

					1. Testübung	2. Testübung	3. Testübung	4. Testübung	5. Testübung	6. Testübung	7. Testübung	8. Testübung	9. Testübung	
Testübungen Die Testübungen müssen in der vorgegebenen Reihenfolge durchgeführt werden!					30 m - Sprint	Stand and Reach	Gleichgewicht/ Balance	Jump and Reach	Liegestütz	Ellenbogen-stütz	Beidbeinige Seitsprünge	Gewandtheits-test - Parcour	1000 m - Lauf	Urteil PZW X = geeignet
					Sek.	cm	Bereiche	cm	WH	Min./Sek.	WH	Sek.	Min.	
Leistungsbereich														
überdurchschnittlich					unter 4,96 Sek.	über + 9 cm	1.,2. u. 3. Reckst.	ab 31 cm	ab 9	über 90 Sek.	über 41	unter 42 Sek.	unter 4,07 Min.	
durchschnittlich					4,96 - 5,44 Sek.	0 - 9 cm	1. u. 2. Reckst.	23 - 30 cm	4 - 8	40 - 90 Sek.	25 - 41	42 - 59 Sek.	4,07 - 4,48 Min.	
unterdurchschnittlich					über 5,44 Sek.	unter 0 cm	nichts	bis 22 cm	bis 3	bis 40 Sek.	unter 25	über 59 Sek.	über 4,48 Min.	
Name	**Vorname**	**m/w**	**Jhrg.**	**Verein**	**1 Versuch**	**1 Versuch**	**2 Versuche siehe Testbesch.**	**3 Versuche Bester zählt!**	**1 Versuch**	**1 Versuch**	**1 Versuch (2 Versuche)**	**1 Versuch**	**1 Versuch**	

Personen der Testdurchführung: _____ **f.d. Richtigkeit:** _____

-> max. zwei rote (unterdurchschnittliche) Testübungen = Eignungstest bestanden
-> ab drei rote (unterdruchschnittliche) Testübungen = Eignungstest nicht bestanden

Sportmotorischer Eignungstest zur Aufnahme an eine Partnerschule des Wintersports (PZW)
ERGEBNISPROTOKOLL

Testdatum: _____ **Testort/Schule/PZW:** _____

					1. Testübung	2. Testübung	3. Testübung	4. Testübung	5. Testübung	6. Testübung	7. Testübung	8. Testübung	9. Testübung	
Testübungen Die Testübungen müssen in der vorgegebenen Reihenfolge durchgeführt werden!					30 m - Sprint	Stand and Reach	Gleichgewicht/ Balance	Jump and Reach	Liegestütz	Ellenbogen-stütz	Beidbeinige Seitsprünge	Gewandtheits-test - Parcour	1000 m - Lauf	**Urteil PZW X = geeignet**
					Sek.	cm	Bereiche	cm	WH	Min./Sek.	WH	Sek.	Min.	
Leistungsbereich														
überdurchschnittlich					unter 4,96 Sek.	über + 9 cm	1.,2. u. 3. Reckst.	ab 31 cm	ab 9	über 90 Sek.	über 41	unter 42 Sek.	unter 4,07 Min.	
durchschnittlich					4,96 - 5,44 Sek.	0 - 9 cm	1. u. 2. Reckst.	23 - 30 cm	4 - 8	40 - 90 Sek.	25 - 41	42 - 59 Sek.	4,07 - 4,48 Min.	
unterdurchschnittlich					über 5,44 Sek.	unter 0 cm	nichts	bis 22 cm	bis 3	bis 40 Sek.	unter 25	über 59 Sek.	über 4,48 Min.	
Name	**Vorname**	**m/w**	**Jhrg.**	**Verein**	**1 Versuch**	**1 Versuch**	**2 Versuche siehe Testbesch.**	**3 Versuche Bester zählt!**	**1 Versuch**	**1 Versuch**	**1 Versuch (2 Versuche)**	**1 Versuch**	**1 Versuch**	

Personen der Testdurchführung: _____ **f.d. Richtigkeit:** _____

-> max. zwei rote (unterdurchschnittliche) Testübungen = Eignungstest bestanden

-> ab drei rote (unterdruchschnittliche) Testübungen = Eignungstest nicht bestanden

Sportmotorischer Eignungstest zur Aufnahme an eine Partnerschule des Wintersports (PZW)

ERGEBNISPROTOKOLL

Partnerschulen des Wintersports

Testdatum: _____ **Testort/Schule/PZW:** _____

					1. Testübung	2. Testübung	3. Testübung	4. Testübung	5. Testübung	6. Testübung	7. Testübung	8. Testübung	9. Testübung	
Testübungen Die Testübungen müssen in der vorgegebenen Reihenfolge durchgeführt werden!					30 m - Sprint	Stand and Reach	Gleichgewicht/ Balance	Jump and Reach	Liegestütz	Ellenbogen-stütz	Beidbeinige Seitsprünge	Gewandtheits-test - Parcour	1000 m - Lauf	**Urteil PZW X = geeignet**
					Sek.	cm	Bereiche	cm	WH	Min./Sek.	WH	Sek.	Min.	
Leistungsbereich														
überdurchschnittlich					unter 4,96 Sek.	über + 9 cm	1.,2. u. 3. Reckst.	ab 31 cm	ab 9	über 90 Sek.	über 41	unter 42 Sek.	unter 4,07 Min.	
durchschnittlich					4,96 - 5,44 Sek.	0 - 9 cm	1. u. 2. Reckst.	23 - 30 cm	4 - 8	40 - 90 Sek.	25 - 41	42 - 59 Sek.	4,07 - 4,48 Min.	
unterdurchschnittlich					über 5,44 Sek.	unter 0 cm	nichts	bis 22 cm	bis 3	bis 40 Sek.	unter 25	über 59 Sek.	über 4,48 Min.	
Name	**Vorname**	**m/w**	**Jhrg.**	**Verein**	**1 Versuch**	**1 Versuch**	**2 Versuche siehe Testbesch.**	**3 Versuche Bester zählt!**	**1 Versuch**	**1 Versuch**	**1 Versuch (2 Versuche)**	**1 Versuch**	**1 Versuch**	